

Wegetagebuch

Name: _____

Vom: _____

bis zum: _____

Information zum Wegetagebuch

Wie fülle ich das Wegetagebuch aus?

Nehmen Sie sich am Abend etwas Zeit und füllen Sie bitte alle notwendigen Angaben für alle Ihre Wege aus. Oder Sie nehmen das Wegetagebuch mit und füllen es unterwegs aus .

Für jeden Tag steht Ihnen jeweils ein Blatt für die Erfassung Ihrer Wege und ein Blatt mit Fragen zum Tagesabschluss zur Verfügung.

Sollten Sie mehr als acht Wege an einem Tag zurücklegen, tragen Sie nur diese ersten acht ein und notieren sich einfach die Anzahl der weiteren Wege.

Beispielwegeblatt:

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

09:00 Uhr

Weg zum Einkaufen

Lidl, Donaustraße 96

10:10 Uhr

Weg vom Einkaufen nach Hause

nach Hause

Was verstehen wir unter einem Weg?

- Hin- und Rückwege sind zwei Wege.
- Alle Wege, die Sie am jeweiligen Tag zu Fuß oder mit Verkehrsmitteln zurückgelegt haben.
- Auch Fußwege und kurze Wege sind wichtig.
- Ein Weg ist der Weg zwischen Startpunkt und Ziel
- Beim Umsteigen zwischen verschiedenen Verkehrsmitteln (z. B. vom Bus in die U-Bahn oder vom Auto in die S-Bahn) bleibt es ein Weg.
- Wenn Sie gar nicht unterwegs waren, lassen Sie das Blatt leer und füllen Sie nur die „Fragen zum Tagesabschluss“ aus.

Wie sind Sie dorthin gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem Fahrrad)

Sind Sie mit jemandem zusammen unterwegs gewesen?

Um welche Uhrzeit sind Sie dort angekommen?

zu Fuß zum Bus, Bus,
zu Fuß zum Laden

ja, mit meiner Schwester

09:30 Uhr

zu Fuß zum Bus, Bus,
zu Fuß nach Hause

ja, mit meiner Schwester

10:40 Uhr



Fotos von Ihren Wegen

Wir geben Ihnen für die Woche, in der Sie in einem Mobilitätstagebuch ihre Wege aufschreiben, leihweise eine Kamera mit.

Wir möchten Sie bitten, einige Fotos auf einem Ihrer Wege zu machen.

Die Bilder sollten folgendes abbilden:

- Orte, die Ihnen wichtig sind
- Herausforderungen, die sich Ihnen stellen, wenn Sie unterwegs sind
- Orte, die Sie im Leben unterstützen
- Dinge, die Sie ändern würden

Worauf gilt es zu achten?

Machen sie zu jedem Thema 2-3 Fotos. Das reicht völlig aus, um mit Ihnen darüber ins Gespräch zu kommen. Wenn Sie mehr Fotos machen - umso besser!

Bitte achten Sie darauf, dass Sie Personen, auf denen diese zu erkennen sind (Nahaufnahmen), nur mit deren Einwilligung fotografieren dürfen.

Ihnen viel Spaß beim Fotografieren!

Ihr „MobileInclusion“ – Team.

TAG

1

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Wie sind Sie dorthin
gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem
Fahrrad)

Sind Sie mit
jemandem zusammen
unterwegs gewesen?

Um welche
Uhrzeit sind
Sie dort an-
gekommen?

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Am Ende jeden Tages möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wo es Schwierigkeiten mit dem Weg gab. Deshalb unsere kurzen

Fragen zum Tagesabschluss - Tag 1

Bitte kreuzen Sie jeweils an und ergänzen Sie, was für Sie zutrifft.

1. Gibt es irgendwelche Wege oder Besorgungen, die Sie unter anderen Bedingungen heute zusätzlich gerne gemacht hätten?

Nein

Ja, ich wäre heute gerne noch nach/zu _____
gegangen oder gefahren, um _____

Das konnte ich nicht, weil _____

Haben Sie das sehr bedauert?

Ja, das habe ich sehr bedauert.

Nein, das hat mir nicht viel ausgemacht.

TAG

2

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Wie sind Sie dorthin
gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem
Fahrrad)

Sind Sie mit
jemandem zusammen
unterwegs gewesen?

Um welche
Uhrzeit sind
Sie dort an-
gekommen?

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Am Ende jeden Tages möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wo es Schwierigkeiten mit dem Weg gab. Deshalb unsere kurzen

Fragen zum Tagesabschluss - Tag 2

Bitte kreuzen Sie jeweils an und ergänzen Sie, was für Sie zutrifft.

1. Gibt es irgendwelche Wege oder Besorgungen, die Sie unter anderen Bedingungen heute zusätzlich gerne gemacht hätten?

Nein

Ja, ich wäre heute gerne noch nach/zu _____
gegangen oder gefahren, um _____

Das konnte ich nicht, weil _____

Haben Sie das sehr bedauert?

Ja, das habe ich sehr bedauert.

Nein, das hat mir nicht viel ausgemacht.

TAG

3

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Wie sind Sie dorthin
gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem
Fahrrad)

Sind Sie mit
jemandem zusammen
unterwegs gewesen?

Um welche
Uhrzeit sind
Sie dort an-
gekommen?

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Am Ende jeden Tages möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wo es Schwierigkeiten mit dem Weg gab. Deshalb unsere kurzen

Fragen zum Tagesabschluss - Tag 3

Bitte kreuzen Sie jeweils an und ergänzen Sie, was für Sie zutrifft.

1. Gibt es irgendwelche Wege oder Besorgungen, die Sie unter anderen Bedingungen heute zusätzlich gerne gemacht hätten?

Nein

Ja, ich wäre heute gerne noch nach/zu _____
gegangen oder gefahren, um _____

Das konnte ich nicht, weil _____

Haben Sie das sehr bedauert?

Ja, das habe ich sehr bedauert.

Nein, das hat mir nicht viel ausgemacht.

TAG

4

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Wie sind Sie dorthin
gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem
Fahrrad)

Sind Sie mit
jemandem zusammen
unterwegs gewesen?

Um welche
Uhrzeit sind
Sie dort an-
gekommen?

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Am Ende jeden Tages möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wo es Schwierigkeiten mit dem Weg gab. Deshalb unsere kurzen

Fragen zum Tagesabschluss - Tag 4

Bitte kreuzen Sie jeweils an und ergänzen Sie, was für Sie zutrifft.

1. Gibt es irgendwelche Wege oder Besorgungen, die Sie unter anderen Bedingungen heute zusätzlich gerne gemacht hätten?

Nein

Ja, ich wäre heute gerne noch nach/zu _____
gegangen oder gefahren, um _____

Das konnte ich nicht, weil _____

Haben Sie das sehr bedauert?

Ja, das habe ich sehr bedauert.

Nein, das hat mir nicht viel ausgemacht.

TAG

5

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Wie sind Sie dorthin
gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem
Fahrrad)

Sind Sie mit
jemandem zusammen
unterwegs gewesen?

Um welche
Uhrzeit sind
Sie dort an-
gekommen?

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Am Ende jeden Tages möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wo es Schwierigkeiten mit dem Weg gab. Deshalb unsere kurzen

Fragen zum Tagesabschluss - Tag 5

Bitte kreuzen Sie jeweils an und ergänzen Sie, was für Sie zutrifft.

1. Gibt es irgendwelche Wege oder Besorgungen, die Sie unter anderen Bedingungen heute zusätzlich gerne gemacht hätten?

Nein

Ja, ich wäre heute gerne noch nach/zu _____
gegangen oder gefahren, um _____

Das konnte ich nicht, weil _____

Haben Sie das sehr bedauert?

Ja, das habe ich sehr bedauert.

Nein, das hat mir nicht viel ausgemacht.

TAG

6

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Wie sind Sie dorthin
gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem
Fahrrad)

Sind Sie mit
jemandem zusammen
unterwegs gewesen?

Um welche
Uhrzeit sind
Sie dort an-
gekommen?

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Am Ende jeden Tages möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wo es Schwierigkeiten mit dem Weg gab. Deshalb unsere kurzen

Fragen zum Tagesabschluss - Tag 6

Bitte kreuzen Sie jeweils an und ergänzen Sie, was für Sie zutrifft.

1. Gibt es irgendwelche Wege oder Besorgungen, die Sie unter anderen Bedingungen heute zusätzlich gerne gemacht hätten?

Nein

Ja, ich wäre heute gerne noch nach/zu _____
gegangen oder gefahren, um _____

Das konnte ich nicht, weil _____

Haben Sie das sehr bedauert?

Ja, das habe ich sehr bedauert.

Nein, das hat mir nicht viel ausgemacht.

TAG

7

Wann sind Sie losgegangen oder losgefahren?

Was haben Sie gemacht?
(z. B. Freunde besucht, Einkaufen, Sport, Freizeitaktivitäten ...)

Wohin sind Sie gegangen oder gefahren?
(Bitte möglichst genaue Adresse notieren)

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Wie sind Sie dorthin
gekommen?
(z. B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem
Fahrrad)

Sind Sie mit
jemandem zusammen
unterwegs gewesen?

Um welche
Uhrzeit sind
Sie dort an-
gekommen?

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

: Uhr

Am Ende jeden Tages möchten wir gerne von Ihnen erfahren, wo es Schwierigkeiten mit dem Weg gab. Deshalb unsere kurzen

Fragen zum Tagesabschluss - Tag 7

Bitte kreuzen Sie jeweils an und ergänzen Sie, was für Sie zutrifft.

1. Gibt es irgendwelche Wege oder Besorgungen, die Sie unter anderen Bedingungen heute zusätzlich gerne gemacht hätten?

Nein

Ja, ich wäre heute gerne noch nach/zu _____
gegangen oder gefahren, um _____

Das konnte ich nicht, weil _____

Haben Sie das sehr bedauert?

Ja, das habe ich sehr bedauert.

Nein, das hat mir nicht viel ausgemacht.

Notizen:

Notizen:

MobileInclusion

TU Berlin
Fachgebiet Integrierte Verkehrsplanung
Prof. Dr. Oliver Schwedes
Sekretariat SG 4
Salzufer 17-19
10587 Berlin

Kontakt:

Dipl.-Pol. Stephan Daubitz M.P.H.
stephan.daubitz@tu-berlin.de
+49 30 314 - 28659



Projektwebseite:

www.mobileinclusion.de



Folgen Sie uns auch bei Twitter:

@MobileInclusion